

Computer Proficiency Certification Test

Notations :

- Options shown in **green** color and with **✓** icon are correct.
- Options shown in **red** color and with **✗** icon are incorrect.

Question Paper Name:	Computer Proficiency Certification Test 21st December 2019 Shift 2 T1
Subject Name:	Computer Proficiency Certification Test
Creation Date:	2019-12-21 16:52:06
Duration:	95
Total Marks:	75
Display Marks:	Yes
Calculator:	None
Magnifying Glass Required?:	No
Ruler Required?:	No
Eraser Required?:	No
Scratch Pad Required?:	No
Rough Sketch/Notepad Required?:	No
Protractor Required?:	No
Show Watermark on Console?:	No
Highlighter:	No
Auto Save on Console?:	No

CPCT

Group Number :	1
Group Id :	2549891944
Group Maximum Duration :	75
Group Minimum Duration :	75
Show Attended Group? :	No
Edit Attended Group? :	No
Break time:	1
Mandatory Break time:	Yes
Group Marks:	75
Is this Group for Examiner?:	No

COMPUTER PROFICIENCY & PROFICIENCY IN GENERAL IT SKILLS AND NETWORKING

Section Id :	2549892580
Section Number :	1
Section type :	Online
Mandatory or Optional:	Mandatory
Number of Questions:	52
Number of Questions to be attempted:	52
Section Marks:	52

Sub-Section Number: 1
Sub-Section Id: 2549892593
Question Shuffling Allowed : Yes

Question Number : 1 Question Id : 2549896238 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Help menu is accessible by pressing which button in Windows 10?

Options :

1. ✖ End
2. ✔ Start
3. ✖ Turn off
4. ✖ Restart

Question Number : 1 Question Id : 2549896238 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Windows 10 में किस बटन को दबाकर हेल्प मेन्यू खोला जा सकता है?

Options :

1. ✖ End (एंड)
2. ✔ Start (स्टार्ट)
3. ✖ Turn off (टर्न ऑफ़)
4. ✖ Restart (रीस्टार्ट)

Question Number : 2 Question Id : 2549896271 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

एक फाइल को प्रायः _____ के रूप में जाना जाता है।

Options :

1. ✖ विज़ार्ड
2. ✔ डॉक्यूमेंट
3. ✖ पैन

4. ✖ डिवाइस

Question Number : 2 Question Id : 2549896271 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

A file is often referred to as a _____.

Options :

- 1. ✖ Wizard
- 2. ✔ Document
- 3. ✖ Pane
- 4. ✖ Device

Question Number : 3 Question Id : 2549896307 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

एक कंप्यूटर और इसके बाह्य उपकरणों के बीच का कनेक्शन _____ द्वारा किया जाता है।

Options :

- 1. ✔ पोर्ट
- 2. ✖ बस
- 3. ✖ आई / ओ (I/O) डिवाइस
- 4. ✖ कनेक्टिंग डिवाइस

Question Number : 3 Question Id : 2549896307 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The connection between a computer and its peripherals is made through a/an _____.

Options :

- 1. ✔ port
- 2. ✖ bus
- 3. ✖ I/O device
- 4. ✖ connecting device

Question Number : 4 Question Id : 2549896348 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

इनमें से कौन एक संकेतक डिवाइस नहीं है?

Options :

1. ✖ माउस
2. ✖ टच स्क्रीन
3. ✔ कीबोर्ड
4. ✖ जॉइस्टिक

Question Number : 4 Question Id : 2549896348 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which of the following is NOT a pointing device?

Options :

1. ✖ Mouse
2. ✖ Touch screen
3. ✔ Keyboard
4. ✖ Joystick

Question Number : 5 Question Id : 2549896432 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

CD-ROM का पूर्ण रूप क्या है?

Options :

1. ✖ कोम्पेक्टेबल रीड ओनली मेमोरी (Compactable Read Only Memory)
2. ✖ कॉम्पैक्ट डेटा रीड ओनली मेमोरी (Compact Data Read only Memory)
3. ✖ कोम्पेक्टेबल डिस्क रीड ओनली मेमोरी (Compactable Disk Read Only Memory)
4. ✔ कोम्पैक्ट डिस्क रीड ओनली मेमोरी (Compact Disk Read Only Memory)

Question Number : 5 Question Id : 2549896432 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

CD-ROM stands for:

Options :

1. ✖ Compactable Read Only Memory.
2. ✖ Compact Data Read only Memory.
3. ✖ Compactable Disk Read Only Memory.
4. ✔ Compact Disk Read Only Memory.

Question Number : 6 Question Id : 2549896598 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

इनमें से कौन सी आउटपुट डिवाइस नहीं है?

Options :

1. ✖ मॉनिटर
2. ✖ प्रिंटर
3. ✖ प्लॉटर
4. ✔ डिजिटाइज़र

Question Number : 6 Question Id : 2549896598 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which one of the following is NOT an output device?

Options :

1. ✖ Monitor
2. ✖ Printer
3. ✖ Plotter
4. ✔ Digitizer

Question Number : 7 Question Id : 2549896258 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

_____ आधारित सिस्टम पिक्चर्स (आइकॉन्स) और स्क्रीन पर डिस्प्ले होने वाले मेन्यू का इस्तेमाल करके कंप्यूटर सिस्टम को कमांड भेजता है।

Options :

1. ✖ कमांड-आधारित यूज़र इंटरफ़ेस

2. ✓ GUI

3. ✖ सिस्टम यूटिलिटी

4. ✖ API

Question Number : 7 Question Id : 2549896258 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

A(n) _____ base system uses pictures (called icon) and menus displayed on the screen to send commands to the computer system.

Options :

1. ✖ Command-based user interface

2. ✓ GUI

3. ✖ System utility

4. ✖ API

Question Number : 8 Question Id : 2549896281 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

बिल के खातों पर नजर रखने के लिए आप किस प्रकार के सॉफ्टवेयर का उपयोग करेंगे?

Options :

1. ✖ वर्ड प्रोसेसिंग

2. ✖ इलेक्ट्रॉनिक पब्लिशिंग

3. ✓ स्प्रेडशीट

4. ✖ वेब ऑथरिंग

Question Number : 8 Question Id : 2549896281 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

What kind of software would you most likely use to keep track of a billing account?

Options :

1. ✖ Word processing

2. ✖ Electronic publishing

3. ✔ Spreadsheet

4. ✖ Web authoring

Question Number : 9 Question Id : 2549896357 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

इनमें से कौन मदर बोर्ड का घटक नहीं है?

Options :

1. ✖ बस लाइन्ज़

2. ✔ USB

3. ✖ सॉकेट

4. ✖ स्लॉट्स

Question Number : 9 Question Id : 2549896357 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which of the following is NOT a component of a motherboard?

Options :

1. ✖ Bus lines

2. ✔ USB

3. ✖ Sockets

4. ✖ Slots

Question Number : 10 Question Id : 2549896393 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

_____ हटाने योग्य भंडारण उपकरण होते हैं जिनका उपयोग भारी मात्रा में जानकारी संग्रहीत करने के लिए किया जाता है।

Options :

1. ✔ हार्ड-डिस्क पैक्स

2. ✖ फ्लॉपी डिस्क

3. ✖ सीडी

4. ✖ पेन ड्राइव

Question Number : 10 Question Id : 2549896393 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

_____ are removable storage devices used to store massive amounts of information.

Options :

1. ✓ Hard-Disk packs
2. ✗ Floppy Disks
3. ✗ CDs
4. ✗ Pen Drives

Question Number : 11 Question Id : 2549897573 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

इनमें से कौन सा इम्पैक्ट प्रिंटर है?

Options :

1. ✗ इलेक्ट्रोमैग्नेटिक प्रिंटर
2. ✗ थर्मल प्रिंटर
3. ✓ लाइन प्रिंटर
4. ✗ इंकजेट प्रिंटर

Question Number : 11 Question Id : 2549897573 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which of the following is an Impact printer?

Options :

1. ✗ Electromagnetic printer
2. ✗ Thermal printer
3. ✓ Line printer
4. ✗ Inkjet printer

Question Number : 12 Question Id : 2549897586 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Wireless Keyboards connect to the computer through _____ basic type(s) of connection(s).

Options :

1. ✓ 3

2. ✖ 2

3. ✖ 4

4. ✖ 1

Question Number : 12 Question Id : 2549897586 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

वायरलेस कीबोर्ड कनेक्शन के _____ बुनियादी प्रकार (ओं) के माध्यम से कंप्यूटर से जुड़ता हैं।

Options :

1. ✓ 3

2. ✖ 2

3. ✖ 4

4. ✖ 1

Question Number : 13 Question Id : 2549897301 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

डोनट _____ ऑपरेटिंग सिस्टम का प्रकार है।

Options :

1. ✖ विंडोज (Windows)

2. ✖ लिनक्स (Linux)

3. ✓ एंड्रॉयड (Android)

4. ✖ मैक (MAC)

Question Number : 13 Question Id : 2549897301 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Donut is a type of _____ operating system.

Options :

1. ✖ Windows

2. ✖ Linux

3. ✓ Android

4. ✖ MAC

Question Number : 14 Question Id : 2549898411 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which function returns the beta cumulative distribution function in Excel 2007?

Options :

1. ✔ BETA.DIST function
2. ✖ BCUMD function
3. ✖ BCDIS function
4. ✖ BETACDIS function

Question Number : 14 Question Id : 2549898411 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Excel 2007 में कौन सा फंक्शन बीटा संचयी वितरण फंक्शन देता है?

Options :

1. ✔ BETA.DIST फंक्शन
2. ✖ BCUMD फंक्शन
3. ✖ BCDIS फंक्शन
4. ✖ BETACDIS फंक्शन

Question Number : 15 Question Id : 2549898666 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

ओपन ऑफिस कैल्क (OpenOffice Calc) में फंक्शन Rows(D8) का क्या आउटपुट होगा?

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 15 Question Id : 2549898666 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

What will be the output for the function Rows(D8) in an OpenOffice Calc?

Options :

- 1. ✓ 1
- 2. ✗ 2
- 3. ✗ 3
- 4. ✗ 4

Question Number : 16 Question Id : 2549896284 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

दो विभिन्न फाइलों का एक जैसा नाम कब हो सकता है?

Options :

- 1. ✓ वे विभिन्न फोल्डर में हैं।
- 2. ✗ वे एक ही फोल्डर में हैं।
- 3. ✗ एक जैसा नाम कभी नहीं होता है।
- 4. ✗ नाम विभिन्न तरीकों से कैपिटलाइज़्ड होते हैं।

Question Number : 16 Question Id : 2549896284 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Two different files can have the same name if _____.

Options :

- 1. ✓ they are in different folders
- 2. ✗ they are in the same folder
- 3. ✗ they can never have the same name
- 4. ✗ the names are capitalised differently

Question Number : 17 Question Id : 2549896528 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Telnet is a:

Options :

- 1. ✗ Term network
- 2. ✗ Telephone network

3. ✓ Network protocol

4. ✖ Terrestrial network

Question Number : 17 Question Id : 2549896528 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

टेलनेट क्या है?

Options :

1. ✖ टर्म नेटवर्क

2. ✖ टेलीफोन नेटवर्क

3. ✓ नेटवर्क प्रोटोकॉल

4. ✖ स्थलीय नेटवर्क (Terrestrial network)

Question Number : 18 Question Id : 25498910849 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

समानांतर पोर्ट आमतौर पर _____ द्वारा उपयोग किया जाता है।

Options :

1. ✓ मुद्रक (प्रिंटर)

2. ✖ मॉनिटर

3. ✖ माउस

4. ✖ बाहरी भंडारण उपकरण

Question Number : 18 Question Id : 25498910849 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

A parallel port is most often used by a:

Options :

1. ✓ printer

2. ✖ monitor

3. ✖ mouse

4. ✖ external storage device

Question Number : 19 Question Id : 25498911093 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which of the following is the NOT a disadvantage of the laser printer?

Options :

1. ✖ High cartridge cost
2. ✖ Large physical size
3. ✖ Noisy
4. ✔ Fast printing

Question Number : 19 Question Id : 25498911093 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

निम्न में से कौन सा लेज़र प्रिंटर का प्रतिकूल परिस्थिति नहीं है?

Options :

1. ✖ कार्ट्रिज महंगा है
2. ✖ बड़ा भौतिक आकार
3. ✖ आवाज करने वाला
4. ✔ तेजी से मुद्रण

Question Number : 20 Question Id : 25498913357 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

छवि को संपीड़ित करने के लिए हमें प्रेषक पक्ष पर _____ की आवश्यकता होती है।

Options :

1. ✖ अनइंस्टालर
2. ✖ डिकोडर
3. ✖ इंस्टालर
4. ✔ एनकोडर

Question Number : 20 Question Id : 25498913357 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

We need _____ at sender side for compressing image.

Options :

1. ✖ uninstaller
2. ✖ decoder
3. ✖ installer
4. ✔ encoder

Question Number : 21 Question Id : 25498913769 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

_____ कूटलेखन (एन्क्रिप्शन) एल्गोरिथम का परिणाम (आउटपुट) है।

Options :

1. ✔ सिफरटेक्स्ट
2. ✖ असामान्य
3. ✖ सादा टेक्स्ट
4. ✖ अंग्रेजी

Question Number : 21 Question Id : 25498913769 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

_____ is the output of encryption algorithm.

Options :

1. ✔ Ciphertext
2. ✖ Abnormal
3. ✖ Plaintext
4. ✖ English

Question Number : 22 Question Id : 2549896318 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

_____ संचार चैनल की क्षमता को मापता है।

Options :

1. ✖ मोडम
2. ✖ चौड़ाई
3. ✔ बैंडविड्थ
4. ✖ नेटवर्क

Question Number : 22 Question Id : 2549896318 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

_____ measures the capacity of a communication channel.

Options :

1. ✖ Modem
2. ✖ Width
3. ✔ Bandwidth
4. ✖ Network

Question Number : 23 Question Id : 2549897334 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which file format is used to save MS Office theme?

Options :

1. ✔ thmx
2. ✖ msthm
3. ✖ thm
4. ✖ thms

Question Number : 23 Question Id : 2549897334 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

MS Office थीम को सहेजने के लिए कौन से फ़ाइल फॉर्मेट का उपयोग किया जाता है?

Options :

1. ✔ thmx
2. ✖ msthm
3. ✖ thm
4. ✖ thms

Question Number : 24 Question Id : 2549898192 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

_____ एक प्रोग्राम है जिसे किस अन्य प्रोग्राम को स्थापित करते समय उपयोगकर्ता की अनुमति अथवा उसकी जानकारी के बिना ही स्थापित कर दिया जाता है।

Options :

1. ✖ मेल
2. ✖ कमांड
3. ✓ स्नीकवेयर
4. ✖ एंटीवायरस

Question Number : 24 Question Id : 2549898192 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

_____ is a program installed without a user's consent or knowledge during the installation of another program.

Options :

1. ✖ Mail
2. ✖ Command
3. ✓ Sneakware
4. ✖ Antivirus

Question Number : 25 Question Id : 2549898211 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

_____ के यूजर्स को कंप्यूटर _____ के दौरान बॉम्ब एरर (Bomb Error) का सामना करना पड़ सकता है।

Options :

1. ✖ Android, ऑपरेटिंग
2. ✓ Macintosh, ऑपरेटिंग
3. ✖ Unix, ऑपरेटिंग
4. ✖ MS OS, फॉर्मेटिंग

Question Number : 25 Question Id : 2549898211 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The users of _____ may encounter bomb errors when _____ the computer.

Options :

1. ✖ Android, operating
2. ✔ Macintosh, operating
3. ✖ Unix, operating
4. ✖ MS-OS, formatting

Question Number : 26 Question Id : 2549898358 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

_____ संचालन का प्रारंभिक एक सेट है, जो कंप्यूटर को पॉवर शुरू करने पर चालू करता है।

Options :

1. ✖ बूट लोडर (boot loader)
2. ✖ बूट स्ट्रैप लोडर (boot strap loader)
3. ✔ बूट सीक्वेंस (boot sequence)
4. ✖ बूटस्ट्रैपिंग (bootstrapping)

Question Number : 26 Question Id : 2549898358 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

A _____ is the initial set of operations that the computer performs when power is switched on.

Options :

1. ✖ boot loader
2. ✖ boot strap loader
3. ✔ boot sequence
4. ✖ bootstrapping

Question Number : 27 Question Id : 25498913360 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

इंटर-पिक्सल अतिरेकता _____ की अतिरेकता पर आधारित है।

Options :

1. ✖ किसी भी पिक्सल
2. ✔ आसपास के पिक्सल
3. ✖ हाइलाइटेड पिक्सल
4. ✖ धुंधले पिक्सल

Question Number : 27 Question Id : 25498913360 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Inter-pixel redundancy is based on the redundancy of _____.

Options :

1. ✖ any pixels
2. ✔ neighboring pixels
3. ✖ highlighted pixels
4. ✖ dimmed pixels

Question Number : 28 Question Id : 2549899440 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which one of the following is a non-impact printer?

Options :

1. ✔ Deskjet
2. ✖ Dot-matrix
3. ✖ Character printer
4. ✖ Daisy-wheel

Question Number : 28 Question Id : 2549899440 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन सा एक नॉन-इम्पैक्ट प्रिंटर है?

Options :

1. ✔ डेस्कजेट
2. ✖ डॉट-मैट्रिक्स
3. ✖ अक्षर प्रिंटर
4. ✖ डेज़ी-व्हील

Question Number : 29 Question Id : 25498910801 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

पेपर के रोल पर पाठ मुद्रित करने के लिए प्रत्येक प्रिंटर पर मुद्रित अक्षर के साथ धातु प्रिंटर का उपयोग किस प्रिंटर में किया गया था?

Options :

1. ✖ लेज़र प्रिंटर
2. ✔ मैकेनिकल प्रिंटर
3. ✖ 3D प्रिंटर
4. ✖ पेज प्रिंटर

Question Number : 29 Question Id : 25498910801 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which printer utilises metal rods with printed characters on each rod to print text on rolls of paper?

Options :

1. ✖ Laser printer
2. ✔ Mechanical printer
3. ✖ 3D printer
4. ✖ Page printer

Question Number : 30 Question Id : 25498918447 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

किसी प्रिंटर का _____ इसके मुद्रण की छवि गुणवत्ता निर्धारित करता है।

Options :

1. ✖ मूल्य
2. ✖ ब्राण्ड
3. ✔ रिज़ॉल्यूशन
4. ✖ मॉडल

Question Number : 30 Question Id : 25498918447 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

A printer's _____ determines the image quality that it prints.

Options :

1. ✖ price
2. ✖ brand
3. ✔ resolution
4. ✖ model

Question Number : 31 Question Id : 2549896209 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

ई-कॉमर्स कंपनियों को क्या करने की अनुमति देता है?

Options :

1. ✖ महत्वपूर्ण बिज़नेस रिपोर्ट्स जारी करने
2. ✔ इंटरनेट पर बिज़नेस करने
3. ✖ निर्णय लेने की प्रक्रिया में सहायता करने
4. ✖ कागज़ी लेनदेन का रिकॉर्ड रखने

Question Number : 31 Question Id : 2549896209 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

E-commerce allows companies to:

Options :

1. ✖ issue important business reports.
2. ✔ conduct business over the internet.
3. ✖ support decision making processes.
4. ✖ keep track of paper based transaction.

Question Number : 32 Question Id : 2549896210 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

जंक ई-मेल को क्या कहते हैं?

Options :

1. ✔ स्पैम
2. ✖ स्पूफ़

3. ✖ स्निफ़र स्क्रिप्ट

4. ✖ स्पूल

Question Number : 32 Question Id : 2549896210 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Junk E-mail is also called a:

Options :

1. ✔ spam

2. ✖ spoof

3. ✖ sniffer script

4. ✖ spool

Question Number : 33 Question Id : 2549896286 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

जब कंप्यूटर उपयोगकर्ता डॉक्यूमेंट को _____ करता है, तो वह इसका रूप बदलता है।

Options :

1. ✖ एडिट

2. ✖ क्रिएट

3. ✖ सेव

4. ✔ फॉर्मेट

Question Number : 33 Question Id : 2549896286 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

When computer users _____ a document, they change its appearance.

Options :

1. ✖ edit

2. ✖ create

3. ✖ save

4. ✔ format

एनिमेशन क्या है?

Options :

1. ✖ एक पॉवर प्वाइंट (PowerPoint) प्रस्तुति
2. ✔ किसी वस्तु की स्पष्ट मूवमेंट
3. ✖ फाइल फॉरमेट
4. ✖ एक एक्सेल (Excel) फ़ाइल

What is an animation?

Options :

1. ✖ A PowerPoint presentation
2. ✔ The apparent movement of an object
3. ✖ A file format
4. ✖ An Excel file

लाइन का चयन करने के लिए क्या करना चाहिए?

Options :

1. ✔ उस टेक्स्ट के पहले अक्षर के बाईं ओर I-बीम पॉइंटर को रखें, जिसे आप चुनना चाहते हैं। माउस पर बाएं बटन को दबाए रखें, पॉइंटर को उस टेक्स्ट के अंत की ओर खींचें जिसे आप चुनना चाहते हैं और बटन को छोड़ दें।
2. ✖ लाइन के निकट चयन बार में तीर सूचक की स्थिति बनाएं और बटन पर दो बार क्लिक करें।
3. ✖ लाइन के निकट चयन बार में तीर सूचक की स्थिति बनाएं और माउस के बाईं ओर बटन को तीन बार क्लिक करें।

4. ✖ लाइन के निकट चयन बार में तीर सूचक की स्थिति बनाएं और माउस के दाईं ओर बटन को तीन बार क्लिक करें।

Question Number : 35 Question Id : 2549896670 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

To select a line:

Options :

1. ✔ position the I-beam pointer to the left of the first character of the text you want to select. Hold down the left button on the mouse, drag the pointer to the end of the text you want to select and release the button.
2. ✖ position the arrow pointer in the selection bar adjacent to the line and click the button twice.
3. ✖ position the arrow pointer in the selection bar adjacent to the line and click the left mouse button thrice.
4. ✖ position the arrow pointer in the selection bar adjacent to the line and click the right mouse button thrice.

Question Number : 36 Question Id : 2549897382 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

What is the key combination to delete one word to the right?

Options :

1. ✖ CTRL+BACKSPACE
2. ✖ CTRL+X
3. ✔ CTRL+DELETE
4. ✖ DELETE

Question Number : 36 Question Id : 2549897382 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

दाईं ओर एक शब्द को मिटाने के लिए कुंजी संयोजन क्या है?

Options :

1. ✖ CTRL+BACKSPACE

2. ✖ CTRL+X

3. ✔ CTRL+DELETE

4. ✖ DELETE

Question Number : 37 Question Id : 2549897463 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

MS PowerPoint में चयनित टेक्स्ट के फ़ॉन्ट आकार को घटाने के लिए कुंजी संयोजन क्या है?

Options :

1. ✖ CTRL + SHIFT + F

2. ✔ CTRL + SHIFT + <

3. ✖ CTRL + SHIFT + D

4. ✖ CTRL + SHIFT + >

Question Number : 37 Question Id : 2549897463 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

What is the key combination to decrease the font size of the selected text in MS Power Point?

Options :

1. ✖ CTRL + SHIFT + F

2. ✔ CTRL + SHIFT + <

3. ✖ CTRL + SHIFT + D

4. ✖ CTRL + SHIFT + >

Question Number : 38 Question Id : 2549897475 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

What is the key combination to move to the preceding cell in MS PowerPoint?

Options :

1. ✖ TAB

2. ✔ SHIFT + TAB

3. ✖ CTRL + TAB

4. ✖ ALT + TAB

Question Number : 38 Question Id : 2549897475 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

MS PowerPoint में पूर्ववर्ती सेल में जाने के लिए कुंजी संयोजन क्या है?

Options :

1. ✖ TAB

2. ✔ SHIFT + TAB

3. ✖ CTRL + TAB

4. ✖ ALT + TAB

Question Number : 39 Question Id : 2549898047 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

विचार प्रस्तुत करने के लिए सूचना के दृश्य प्रतिनिधित्व को _____ कहते हैं।

Options :

1. ✖ दस्तावेज़

2. ✖ पाठ

3. ✔ स्मार्ट आर्ट ग्राफिक्स

4. ✖ सूत्र

Question Number : 39 Question Id : 2549898047 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

A visual representation of information to present an idea is known as:

Options :

1. ✖ Document

2. ✖ Text

3. ✔ Smart Art Graphics

4. ✖ Formulas

Question Number : 40 Question Id : 2549897111 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Google talk is often referred to as:

Options :

1. ✖ WeChat
2. ✖ Google Web
3. ✖ Google Store
4. ✔ GChat

Question Number : 40 Question Id : 2549897111 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Google टॉक को अक्सर किस रूप में संदर्भित किया जाता है?

Options :

1. ✖ WeChat
2. ✖ Google वेब
3. ✖ Google स्टोर
4. ✔ GChat

Question Number : 41 Question Id : 2549897423 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

By using which tab can one add Macros in a Word document?

Options :

1. ✖ Edit
2. ✖ Format
3. ✖ Review
4. ✔ View

Question Number : 41 Question Id : 2549897423 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

किस टैब का उपयोग करके वर्ड दस्तावेज़ में मैक्रोज़ को जोड़ा जा सकता है?

Options :

1. ✖ Edit
2. ✖ Format
3. ✖ Review
4. ✔ View

Question Number : 42 Question Id : 2549897448 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

MS Word 2010 में एक दस्तावेज़ की छपाई करते समय एक सामान्य पृष्ठ के ऊपर और नीचे के लिए संकीर्ण विकल्प का चयन करते समय पृष्ठ का मार्जिन क्या होता है?

Options :

1. ✖ 1 सेंटीमीटर, 1 सेंटीमीटर
2. ✖ 1 सेंटीमीटर, .5 सेंटीमीटर
3. ✔ 1.27 सेंटीमीटर, 1.27 सेंटीमीटर
4. ✖ 1 सेंटीमीटर, 1.25 सेंटीमीटर

Question Number : 42 Question Id : 2549897448 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

What is the margin of a page when narrow option is selected for top and bottom while printing a document in MS Word 2010?

Options :

1. ✖ 1 cm,1 cm
2. ✖ 1 cm , .5 cm
3. ✔ 1.27 cm, 1.27 cm
4. ✖ 1 cm, 1.25 cm

Question Number : 43 Question Id : 2549897991 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने उपयोगकर्ताओं के लिए भीम (BHIM) एप्लिकेशन के प्रत्येक सफल परामर्श (रेफरल) पर ₹10 के पुरस्कार वाली “_____” योजना की शुरुआत की।

Options :

1. ✖ कूल मनी स्कीम
2. ✔ दुकानदारों के लिए कैश बैक
3. ✖ सहायता क्रांति योजना
4. ✖ आई-चैरिटी स्कीम

Question Number : 43 Question Id : 2549897991 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Prime Minister Narendra Modi launched schemes of “_____” with a reward of ₹10 on every successful referral of the BHIM application for users.

Options :

1. ✖ Cool Money Scheme
2. ✔ Cash back for Merchants
3. ✖ Helping Revolution Scheme
4. ✖ iCharity Scheme

Question Number : 44 Question Id : 2549898027 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

MS Excel में _____ चार्ट चक्रों में डेटा प्रदर्शित करता है जहाँ प्रत्येक चक्र, डेटा की श्रृंखला का प्रतिनिधित्व करता है।

Options :

1. ✖ स्कैटर
2. ✔ डोनट
3. ✖ लाइन
4. ✖ सर्फेस

Question Number : 44 Question Id : 2549898027 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

In MS Excel, _____ chart shows data in rings, where each ring represents a data series.

Options :

1. ✖ scatter
2. ✔ doughnut
3. ✖ line
4. ✖ surface

Question Number : 45 Question Id : 2549898385 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

MS Excel में माइक्रोसॉफ्ट विज़ुअल बेसिक संपादक को खोलने के लिए कुंजी संयोजन क्या है?

Options :

1. ✔ ALT+F11
2. ✖ SHIFT+F11
3. ✖ SHIFT+F3
4. ✖ SHIFT+F10

Question Number : 45 Question Id : 2549898385 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

What is the key combination to open the Microsoft Visual Basic Editor in MS Excel?

Options :

1. ✔ ALT+F11
2. ✖ SHIFT+F11
3. ✖ SHIFT+F3
4. ✖ SHIFT+F10

Question Number : 46 Question Id : 25498910460 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Select the option that will replace the question mark (?) and complete the path to capitalise whole text.

Home -> ? -> Change Case -> UPPERCASE

Options :

1. ✓ Font
2. ✖ Paragraph
3. ✖ Styles
4. ✖ Editing

Question Number : 46 Question Id : 25498910460 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

वह विकल्प चुनें जो प्रश्न चिह्न (?) को बदल देगा और पूरे पाठ को कैपिटलाइज़ करने के लिए पथ को पूरा करेगा।

होम -> ? -> केस बदलें -> अप्परकेस

Options :

1. ✓ फ़ॉन्ट (Font)
2. ✖ पैराग्राफ (Paragraph)
3. ✖ स्टाइल (Styles)
4. ✖ एडिटिंग (Editing)

Question Number : 47 Question Id : 25498913280 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The _____ in MS Excel is used when there is need of repeating tasks which can record it and automate those tasks.

Options :

1. ✖ formula
2. ✖ program
3. ✓ macro

4. ✖ module

Question Number : 47 Question Id : 25498913280 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

MS Excel में _____ का उपयोग तब किया जाता है जब दोहराने वाले कार्यों की आवश्यकता होती है जो इसे रिकॉर्ड कर सकते हैं और उन कार्यों को स्वचालित कर सकते हैं।

Options :

1. ✖ फॉर्मूला
2. ✖ प्रोग्राम
3. ✔ मैक्रो
4. ✖ मॉड्यूल

Question Number : 48 Question Id : 25498913296 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Data visualization programs such as business intelligence software make use of the _____ tool for data summarization.

Options :

1. ✖ Function
2. ✖ Macros
3. ✖ Chart
4. ✔ PivotTable

Question Number : 48 Question Id : 25498913296 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

डेटा विज़ुअलाइज़ेशन प्रोग्राम जैसे बिजनेस इंटेलिजेंस सॉफ्टवेयर डेटा संक्षेपण के लिए _____ उपकरण का उपयोग करते हैं।

Options :

1. ✖ फ़ंक्शन
2. ✖ मैक्रो

3. ✖ चार्ट

4. ✔ पिवट तालिका

Question Number : 49 Question Id : 25498910491 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which of the following options is used to make every first letter of a sentence as a capital?

Options :

1. ✔ Sentence case

2. ✖ Toggle case

3. ✖ Capitalize first letter of table cells

4. ✖ Capitalize names of days

Question Number : 49 Question Id : 25498910491 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

वाक्य के प्रत्येक पहले अक्षर को बड़ा करने के लिए निम्न में से किन विकल्पों का उपयोग किया जाता है?

Options :

1. ✔ वाक्य केस (Sentence case)

2. ✖ केस टॉगल (Toggle) करें

3. ✖ तालिका के कोष्ठकों के पहले अक्षर को कैपिटल करें

4. ✖ दिन के नामों को कैपिटल करें

Question Number : 50 Question Id : 25498910510 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which of the following is true with respect to the page size of Tabloid?

Options :

1. ✖ 8.5" X 5.5"

2. ✖ 17" X 12"

3. ✔ 17" X 11"

4. ✖ 8.5" X 11.5"

Question Number : 50 Question Id : 25498910510 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

टैब्लॉइड के पेज आकार के संबंध में निम्नलिखित में से कौन सा कथन सत्य है?

Options :

1. ✖ 8.5" X 5.5"

2. ✖ 17" X 12"

3. ✔ 17" X 11"

4. ✖ 8.5" X 11.5"

Question Number : 51 Question Id : 25498918924 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which of the following shortcuts will enable single-space line in a paragraph?

Options :

1. ✖ CTRL + L

2. ✔ CTRL + 1

3. ✖ CTRL + SHIFT + <

4. ✖ CTRL + 5

Question Number : 51 Question Id : 25498918924 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन सा शॉर्टकट पैराग्राफ में सिंगल-स्पेस लाइन को सक्षम करेगा?

Options :

1. ✖ CTRL + L

2. ✔ CTRL + 1

3. ✖ CTRL + SHIFT + <

4. ✖ CTRL + 5

Question Number : 52 Question Id : 25498918930 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

कीबोर्ड शॉर्टकट का प्रयोग करके, आप पाठ (टेक्स्ट) को विभिन्न स्वरूपण से कैसे प्रतिस्थापित करेंगे?

Options :

- 1. ✖ CTRL + J
- 2. ✖ CTRL + K
- 3. ✔ CTRL + H
- 4. ✖ CTRL + N

Question Number : 52 Question Id : 25498918930 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Using keyboard shortcuts, how you will replace text with different formatting?

Options :

- 1. ✖ CTRL + J
- 2. ✖ CTRL + K
- 3. ✔ CTRL + H
- 4. ✖ CTRL + N

READING COMPREHENSION

Section Id :	2549892581
Section Number :	2
Section type :	Online
Mandatory or Optional:	Mandatory
Number of Questions:	1
Number of Questions to be attempted:	1
Section Marks:	5

Sub-Section Number:	1
Sub-Section Id:	2549892594
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Id : 25498914048 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No

Kabbadi

When I was about fourteen, I graduated into the school of toughs: I was allowed to join the Kabaddi team.

To play Kabaddi you need stamina, the capacity to hold your breath, quickness and mastery of the tactics of battle. It is almost like real warfare.

A line is drawn on sand or on soft earth. The two opposing teams, five to ten or more, stand on either side of this line.

A member of one team crosses the line into the opposing camp, chanting the magic word 'Kabaddi, Kabaddi, Kabaddi', continuously, without taking a breath. If he is able to touch one or two boys while still uttering the word 'Kabaddi', the person touched is 'dead' and the visitor runs back to his side of the line.

Then another member from his team crosses the line. But it may happen that the visitor is caught on the opposite side by the fellow who is touched, or by someone else from the opposing team. Then he is said to have 'died'.

Now a member from the other side goes out to visit the first team. A team has to 'kill' all the members of the opposing team to win the game. I was too frail to survive long without being 'killed'. But I learnt to hold my breath, and developed some daring skill. I also suffered many blows from those whom I had offended outside the Kabaddi field. They used the cover of this game to settle old scores.

Question Number : 53 Question Id : 25498914049 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Why is a Kabbadi team described as a 'school of toughs'?

Options :

1. ✓ Kabbadi is a very rough game and one has to be physically very strong and powerful.
2. ✗ Weak team members support other players of their team to win a match.
3. ✗ Faint-hearted players do not get frightened when badly injured.
4. ✗ The possibilities of winning a match keep the players going.

Question Number : 54 Question Id : 25498914050 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which of following qualities is NOT required by a Kabbadi player?

Options :

1. ✗ Stamina and swiftness in movements
2. ✗ Toughness to bear physical discomfort/injury
3. ✓ Mildness and selfishness
4. ✗ Ability to hold one's breath

Question Number : 55 Question Id : 25498914051 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Why is kabbadi played on sand or soft earth?

Options :

1. ✗ So that the enemy cannot get up when he falls down.
2. ✗ The team members purposely push down the single raider.
3. ✗ Like wrestling it is a contact game but showing mercy to the opponents is a must.

4. ✓ There is a lot of pushing and jostling and hence accidents are frequent.

Question Number : 56 Question Id : 25498914052 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

How many players are there in one team?

Options :

1. ✓ Five to ten or more

2. ✖ Seven

3. ✖ Not below five

4. ✖ Six

Question Number : 57 Question Id : 25498914053 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which team is declared a winner?

Options :

1. ✖ The one which is able to hold their breath the longest.

2. ✓ The one which can tag (KILL) all members of the opposite party first.

3. ✖ The more aggressive team is declared a winner.

4. ✖ The party which is not exhausted at the end of forty minutes wins the game.

Question Id : 25498914048 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension
Questions : No
Question Numbers : (53 to 57)

कबड्डी

जब मैं चौदह वर्ष का था, तब मैंने शारीरिक शिक्षा में स्नातक की उपाधि प्राप्त की: मुझे कबड्डी टीम में शामिल होना था। कबड्डी खेलने के लिए आपको सहनशक्ति, अपनी श्वाँस को रोकने की क्षमता, तीव्रता और युद्ध की रणनीति की निपुणता की आवश्यकता होती है। यह लगभग असली युद्ध की तरह है।

रेत या मुलायम धरती पर एक रेखा खींची जाती है। दो विरोधी टीम, पांच से दस या इससे अधिक, इस लाइन के दोनों तरफ खड़े होते हैं। एक टीम का एक सदस्य ने सांस लिए बिना लगातार जादू शब्द 'कबड्डी, कबड्डी, कबड्डी' बोलते हुए विरोधी कैम्प की लाइन पार करता है। यदि वह 'कबड्डी' शब्द बोलते हुए एक या दो लड़कों को छूने में सक्षम है, तो वह जिस व्यक्ति छूता है वह 'बाहर निकल' जाता (मर जाता) है और सदस्य लाइन के अपने पक्ष में वापस चला जाता है।

फिर दूसरी टीम का एक सदस्य लाइन पार कर पहली टीम के पक्ष में जाता है। लेकिन ऐसा हो सकता है कि वह सदस्य विपरीत पक्ष के छूने वाले साथी द्वारा या विरोधी टीम के किसी और व्यक्ति द्वारा पकड़ा जाता है। तब कहा जाता है कि वह 'बाहर निकल गया' (मर गया) है।

अब दूसरी तरफ से एक सदस्य पहली टीम का दौरा करने के लिए बाहर चला जाता है। एक टीम को खेल जीतने के लिए विरोधी टीम के सभी सदस्यों को 'मारना' होता है। मैं 'मारे गए' बिना लंबे समय तक जीवित रहने के लिए बहुत कमजोर था। लेकिन मैंने अपनी सांस पकड़ना सीखा, और कुछ साहसी कौशल विकसित किया। मुझे उन लोगों से भी कई चोटों का सामना करना पड़ा जिन्हें मैंने कबड्डी मैदान से नाराज कर दिया था। उन्होंने पुराने हिसाब को व्यवस्थित करने के लिए इस गेम के कवर का इस्तेमाल किया ।

Question Number : 53 Question Id : 25498914049 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

कबड्डी टीम को '(दृढ़ और प्रबल लोगों की टीम) स्कूल ऑफ़ टफ' के रूप में क्यों वर्णित किया जाता है?

Options :

1. ✓ कबड्डी एक बहुत ठेठ खेल है और किसी व्यक्ति को शारीरिक रूप से बहुत मजबूत और शक्तिशाली होना चाहिए।
2. ✖ कमजोर टीम के सदस्य मैच जीतने के लिए अपनी टीम के अन्य खिलाड़ियों का सपोर्ट करते हैं।
3. ✖ निडर खिलाड़ी बुरी तरह घायल होने पर डरते नहीं हैं।
4. ✖ एक मैच जीतने की संभावनाएँ खिलाड़ियों को जारी रखती हैं।

Question Number : 54 Question Id : 25498914050 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

कबड्डी खिलाड़ी द्वारा निम्नलिखित में से किन गुणों की आवश्यकता नहीं है?

Options :

1. ✖ गतियों में सहनशक्ति और चपलता
2. ✖ शारीरिक असुविधा/ चोट सहन करने में कठोरता
3. ✓ सौम्यता और स्वार्थोपन
4. ✖ किसी की सांस पकड़ने की क्षमता

Question Number : 55 Question Id : 25498914051 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

कबड्डी रेत या नरम धरती पर क्यों खेला जाता है?

Options :

1. ✖ ताकि जब वह गिर जाए तो दुश्मन उठा न सके।
2. ✖ टीम के सदस्य जानबूझकर एकल धावा बोलनेवाले को धक्का देते हैं।

3. ✖ कुश्ती की तरह यह एक संपर्क खेल है लेकिन विरोधियों को दया दिखाना जरूरी है।

4. ✔ बहुत धक्का और झटका लगता है और इसलिए बार-बार दुर्घटनाएँ होती हैं।

Question Number : 56 Question Id : 25498914052 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

एक टीम में कितने खिलाड़ी होते हैं?

Options :

1. ✔ पाँच से दस या अधिक

2. ✖ सात

3. ✖ पांच से नीचे नहीं

4. ✖ छः

Question Number : 57 Question Id : 25498914053 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

किस टीम को विजेता घोषित किया जाता है?

Options :

1. ✖ वह जो अपनी सांस को सबसे लंबे समय तक पकड़ने में सक्षम है।

2. ✔ वह जो पहले विपरीत पार्टी के सभी सदस्यों को टैग (मार) कर सकता है।

3. ✖ अधिक आक्रामक टीम को विजेता घोषित किया जाता है।

4. ✖ जो टीम चालीस मिनट के अंत तक थकती नहीं है, वही विजेता है।

QUANTITATIVE APTITUDE

Section Id :	2549892582
Section Number :	3
Section type :	Online
Mandatory or Optional:	Mandatory
Number of Questions:	6

Number of Questions to be attempted:

6

Section Marks:

6

Sub-Section Number:

1

Sub-Section Id:

2549892595

Question Shuffling Allowed :

Yes

Question Number : 58 Question Id : 25498914220 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

4 पुरुष 2 दिनों में किसी कार्य को पूरा कर सकते हैं। उसी कार्य को 4 महिलाएं 4 दिनों में पूरा कर सकती हैं जबकि उसी कार्य को 5 बच्चे 4 दिनों में पूरा कर सकते हैं। यदि 2 पुरुष, 4 महिलाएं और 10 बच्चे एक साथ काम करते हैं, तो वह कार्य कितने दिन में पूरा हो सकता है?

Options :

1. ✓ 1 दिन

2. ✗ 3 दिन

3. ✗ 2 दिन

4. ✗ 4 दिन

Question Number : 58 Question Id : 25498914220 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

4 men can complete a piece of work in 2 days. 4 women can complete the same piece of work in 4 days whereas 5 children can complete the same piece of work in 4 days. If 2 men, 4 women and 10 children work together, in how many days can the work be completed?

Options :

1. ✓ 1 day

2. ✗ 3 days

3. ✗ 2 days

4. ✖ 4 days

Question Number : 59 Question Id : 25498914298 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित प्रश्नों में I और II पर दो समीकरण दिए गए हैं। आपको दोनों समीकरणों को हल करके बताना है कि दिए गए विकल्पों में से कौन सा सही है।

I. $\frac{3}{\sqrt{x}} + \frac{4}{\sqrt{x}} = \sqrt{x}$

II. $y^2 = \frac{(7)^{5/2}}{\sqrt{y}}$

Options :

1. ✖ $x > y$

2. ✖ $x \geq y$

3. ✖ $x < y$

4. ✔ $x = y$ या संबंध स्थापित नहीं किया जा सकता है

Question Number : 59 Question Id : 25498914298 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

In the following questions two equations numbered I and II are given. You have to solve both the equations and choose the correct answer from the options given below.

I. $\frac{3}{\sqrt{x}} + \frac{4}{\sqrt{x}} = \sqrt{x}$

II. $y^2 = \frac{(7)^{5/2}}{\sqrt{y}}$

Options :

1. ✖ If $x > y$

2. ✖ If $x \geq y$

3. ✖ If $x < y$

4. ✔ If $x = y$ or the relationship cannot be established

Question Number : 60 Question Id : 25498914181 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित प्रश्न में प्रश्नचिह्न (?) के स्थान पर लगभग मान क्या होना चाहिए? (आपको शुद्ध मान निकालने की आवश्यकता नहीं है।)

$$\sqrt{2025.11} \times \sqrt{256.04} + \sqrt{399.95} \times \sqrt{?} = 33.98 \times 40.11$$

Options :

1. ✖ 1682

2. ✔ 1024

3. ✖ 1582

4. ✖ 678

Question Number : 60 Question Id : 25498914181 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

What approximate value will come in place of question mark (?) in the given question?

(You are not expected to calculate the exact value.)

$$\sqrt{2025.11} \times \sqrt{256.04} + \sqrt{399.95} \times \sqrt{?} = 33.98 \times 40.11$$

Options :

1. ✖ 1682

2. ✔ 1024

3. ✖ 1582

4. ✖ 678

Question Number : 61 Question Id : 25498914332 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

एक बैग में 13 सफ़ेद और 7 काली गेंदें हैं। क्रम रहित तरीके से दो गेंदें निकाली जाती हैं। उनका एक ही रंग के होने की क्या संभावना है?

Options :

1. ✖ $\frac{41}{190}$

2. ✖ $\frac{21}{190}$

3. ✖ $\frac{59}{190}$

4. ✔ $\frac{99}{190}$

Question Number : 61 Question Id : 25498914332 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

A bag contains 13 white and 7 black balls. Two balls are drawn at random. What is the probability that they are of the same colour?

Options :

1. ✖ $\frac{41}{190}$

2. ✖ $\frac{21}{190}$

3. ✖ $\frac{59}{190}$

4. ✔ $\frac{99}{190}$

Question Number : 62 Question Id : 25498914182 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

शशि के पास एक निश्चित राशि है। वह कुल राशि का $\frac{2}{3}$, 6 वर्षों के लिए योजना A में और शेष राशि को 2 वर्षों के लिए योजना B में निवेश करता है। योजना A प्रति वर्ष 12% की दर से साधारण ब्याज तथा योजना B प्रति वर्ष 10% की दर से चक्रवृद्धि ब्याज (वार्षिक चक्रवृद्धि) देता है। यदि दोनों योजनाओं से प्राप्त कुल राशि ₹ 2,805 हो तो उसके द्वारा योजना A तथा योजना B में निवेश की गई कुल राशि (लगभग मान) कितनी थी?

Options :

1. ✖ ₹ 4500

2. ✖ ₹ 4200

3. ✖ ₹ 4050

4. ✔ ₹ 5100

Question Number : 62 Question Id : 25498914182 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Shashi had a certain amount of money. He invested $\frac{2}{3}$ of the total money in scheme A for 6 years and rest of the money he invested in scheme B for 2 years. Scheme A offers simple interest at a rate of 12% p.a. and scheme B offers compound interest (compound annually) at a rate of 10% p.a. If the total sum obtained from both the schemes is ₹ 2,805. What was the total amount invested by him in scheme A and Scheme B together?(approximate value)

Options :

1. ✖ ₹ 4500

2. ✖ ₹ 4200

3. ✖ ₹ 4050

4. ✔ ₹ 5100

Question Number : 63 Question Id : 25498914336 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

A और B मिलकर एक काम को 20 दिन में पूरा कर सकते हैं। B और C मिलकर उसी काम को 30 दिन में पूरा कर सकते हैं। A और C मिलकर उसी काम को 40 दिन में पूरा कर सकते हैं। A और C द्वारा उसी काम को अकेले पूरा करने में लिए गए दिनों का अनुपात क्या है?

Options :

1. ✖ 2 : 5

2. ✖ 2 : 7

3. ✖ 3 : 7

4. ✔ 1 : 5

Question Number : 63 Question Id : 25498914336 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

A and B together can complete a task in 20 days. B and C together can complete the same task in 30 days. A and C together can complete the same task in 40 days. What is the ratio of the number of days taken by A when completing the same task alone to the number of days taken by C when completing the same task alone?

Options :

1. ✖ 2 : 5

2. ✖ 2 : 7

3. ✖ 3 : 7

GENERAL MENTAL ABILITY AND REASONING

Section Id :	2549892583
Section Number :	4
Section type :	Online
Mandatory or Optional:	Mandatory
Number of Questions:	6
Number of Questions to be attempted:	6
Section Marks:	6

Sub-Section Number:	1
Sub-Section Id:	2549892596
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Number : 64 Question Id : 25498910033 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which of the following words will come second if all of them are arranged alphabetically as in an English dictionary?

Options :

1. ✓ Leprosy
2. ✗ Lessen
3. ✗ Lesson
4. ✗ Language

Question Number : 64 Question Id : 25498910033 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

यदि सभी शब्दों को एक शब्दकोश के अनुसार वर्णानुक्रम में व्यवस्थित किया जाता है, तो दूसरे स्थान पर कौन सा शब्द आयेगा?

Options :

1. ✓ Leprosy
2. ✗ Lessen
3. ✗ Lesson

4. ✖ Language

Question Number : 65 Question Id : 25498910121 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

उस विकल्प का चयन करें जो तीसरे पद से उसी प्रकार से संबंधित है जैसे दूसरा पद पहले पद से संबंधित है।

सम्मिलित करना : निकालना :: प्रबल : ?

Options :

1. ✖ पतला
2. ✖ मजबूत
3. ✖ अनैतिक
4. ✔ अशक्त

Question Number : 65 Question Id : 25498910121 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Select the option that is related to the third term in the same way as the second term is related to the first term.

Insert : Extract :: Mighty : ?

Options :

1. ✖ Thin
2. ✖ Strong
3. ✖ Frail
4. ✔ Feeble

Question Number : 66 Question Id : 25498912832 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित व्यवस्था को ध्यानपूर्वक पढ़ें और इसके नीचे दिये गये प्रश्न का उत्तर दें।

W 1 R % 4 J E # 7 M T 2 1 9 B H 3 A \$ 9 F Q 5 D G
6 U S P

उपरोक्त व्यवस्था के आधार पर प्रश्न चिह्न (?) के स्थान पर क्या आयेगा?

R 4 # M 2 B 3 \$ Q ?

Options :

1. ✖ 5 G U

2. ✖ D 6 S

3. ✖ 5 G S

4. ✔ D 6 P

Question Number : 66 Question Id : 25498912832 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Instruction: Study the following arrangement carefully and answer the question given below.

W 1 R % 4 J E # 7 M T 2 1 9 B H 3 A \$ 9 F Q 5 D G 6 U S P

Question: What should come in place of the question mark on the basis of the above arrangement?

R 4 # M 2 B 3 \$ Q ?

Options :

1. ✖ 5 G U

2. ✖ D 6 S

3. ✖ 5 G S

4. ✔ D 6 P

Question Number : 67 Question Id : 25498912890 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Select the letter-series in which the number of letters skipped in between the adjacent letters in the series are multiples of 3.

Options :

1. ✓ AELPZ
2. ✗ DHLPU
3. ✗ GKOTZ
4. ✗ LORUX

Question Number : 67 Question Id : 25498912890 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

अक्षर-श्रृंखला का चयन करें जिसमें श्रृंखला में आसन्न अक्षरों के बीच में छोड़े गए अक्षरों की संख्या 3 के गुणक हैं।

Options :

1. ✓ AELPZ
2. ✗ DHLPU
3. ✗ GKOTZ
4. ✗ LORUX

Question Number : 68 Question Id : 25498919026 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से क्या सूत्रोत्, गाथा और गीत जैसा ही है?

Options :

1. ✗ गद्य
2. ✗ महाकाव्य
3. ✓ सॉनेट
4. ✗ सार

Question Number : 68 Question Id : 25498919026 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which of the following is the same as Ode, Ballad, and Lyric?

Options :

1. ✖ Prose
2. ✖ Epic
3. ✔ Sonnet
4. ✖ Precis

Question Number : 69 Question Id : 25498919858 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Four words have been given out of which three are alike in some manner and one is different. Select the odd one.

Options :

1. ✖ Japan
2. ✔ India
3. ✖ Sri Lanka
4. ✔ New Zealand

Note: For this question, ambiguity is found in question/answer. Candidate will get full marks for this question if any of the correct options are chosen.

Question Number : 69 Question Id : 25498919858 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

चार शब्द दिए गए हैं, जिनमें से तीन शब्द किसी तरीके से एक-समान गुण वाले हैं लेकिन चौथा शब्द भिन्न है। उनमें भिन्न (ऑड वन) शब्द का पता लगाएं।

Options :

1. ✖ जापान
2. ✔ भारत
3. ✖ श्रीलंका
4. ✔ न्यूजीलैंड

Note: For this question, ambiguity is found in question/answer. Candidate will get full marks for this question if any of the correct options are chosen.

GENERAL AWARENESS

Section Number :	5
Section type :	Online
Mandatory or Optional:	Mandatory
Number of Questions:	6
Number of Questions to be attempted:	6
Section Marks:	6

Sub-Section Number:	1
Sub-Section Id:	2549892597
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Number : 70 Question Id : 2549895232 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

विश्व व्यापार संगठन (WTO) का गठन कब किया गया था?

Options :

1. ✖ 1991

2. ✔ 1995

3. ✖ 1997

4. ✖ 1999

Question Number : 70 Question Id : 2549895232 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

The World Trade Organisation (WTO) was formed in the year:

Options :

1. ✖ 1991

2. ✔ 1995

3. ✖ 1997

4. ✖ 1999

Question Number : 71 Question Id : 2549895280 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से किसने संस्कृत व्याकरण लिखा था?

Options :

1. ✖ कालिदास

2. ✖ चरक

3. ✓ पाणिनि

4. ✖ आर्यभट्ट

Question Number : 71 Question Id : 2549895280 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Who among the following wrote Sanskrit Grammar?

Options :

1. ✖ Kalidasa

2. ✖ Charaka

3. ✓ Panini

4. ✖ Aryabhatt

Question Number : 72 Question Id : 2549895470 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

दिए गए अभिकथन और कारण को ध्यान से पढ़ें और नीचे दिए गए सही विकल्प का चयन करें।

अभिकथन (A) : वैज्ञानिक अपनी इच्छा अनुसार डीएनए अणुओं को अलग-अलग काट सकते हैं और अणुओं के स्रोत की परवाह किए उन्हें आपस में जोड़ सकते हैं।

कारण (R) : प्रतिरोधी-एन्डोन्यूक्लियेज और डीएनए लाइगेज का उपयोग कर डीएनए के खंडों से छेड़छाड़ की जा सकती है।

Options :

1. ✓ 'A' और 'R' सही हैं, तथा 'R' - 'A' की सही व्याख्या है।

2. ✖ 'A' और 'R' दोनों सही हैं, लेकिन 'R', 'A' की सही व्याख्या नहीं है।

3. ✖ 'A' सही है लेकिन 'R' गलत है।

4. ✖ 'A' गलत है लेकिन 'R' सही है।

Question Number : 72 Question Id : 2549895470 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Read the given Assertion and Reason carefully and select the correct option below.

Assertion (A) : Scientists can cut apart and paste together DNA molecules at will, regardless of the source of molecules.

Reason (R) : DNA fragments can be manipulated using restriction endonucleases and DNA ligases.

Options :

1. ✓ Both A and R are true and R is the correct explanation of A
2. ✖ Both A and R are true but R is NOT a correct explanation of A
3. ✖ A is true but R is false
4. ✖ A is false but R is true

Question Number : 73 Question Id : 2549899804 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन सी पुस्तक 'बंगाली देशभक्ति की बाइबल' के नाम से भी जानी है?

Options :

1. ✖ गीतांजलि
2. ✓ आनंद मठ
3. ✖ देवदास
4. ✖ गोरा

Question Number : 73 Question Id : 2549899804 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which of the following books was known as the 'Bible of Bengali Patriotism'?

Options :

1. ✖ Geetanjali

2. ✓ Anand Math

3. ✖ Devdas

4. ✖ Gora

Question Number : 74 Question Id : 2549895586 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Match List-I and List-II to select the correct answer from the given options.

List-I

A. Vitamin

B. Enzyme

C. Hormone

D. protein

List-II

1. Pepsin

2. Carotene

3. Keratin

4. Progesterone

Options :

1. ✖ A-1, B-2, C-3, D-4,

2. ✓ A-2, B-1, C-4, D-3

3. ✖ A-2, B-1, C-3, D-4

4. ✖ A-1, B-2, C-4, D-3

Question Number : 74 Question Id : 2549895586 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes

Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन करने के लिए सूची- I और सूची- II का मिलान करें।

सूची-I	सूची-II
A. विटामिन	1. पेप्सिन
B. एंजाइम	2. कैरोटीन
C. हार्मोन	3. कैराटिन
D. प्रोटीन	4. प्रोगेस्ट्रॉन

Options :

1. ✖ A-1, B-2, C-3, D-4,
2. ✔ A-2, B-1, C-4, D-3
3. ✖ A-2, B-1, C-3, D-4
4. ✖ A-1, B-2, C-4, D-3

Question Number : 75 Question Id : 2549899822 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

Which of the following places was associated with Acharya Vinoba Bhave's Bhoodan Movement at the beginning of the movement?

Options :

1. ✖ Udaygiri
2. ✖ Raipur
3. ✔ Pochampalli
4. ✖ Venkatgiri

Question Number : 75 Question Id : 2549899822 Question Type : MCQ Option Shuffling : Yes
Correct Marks : 1 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन सी जगह आंदोलन की शुरुआत में आचार्य विनोबा भावे के भूदान आंदोलन से जुड़ी हुई थी?

Options :

- 1. ✖ उदयगिरि
- 2. ✖ रायपुर
- 3. ✔ पोछामपल्ली
- 4. ✖ वैकटगिरी

Mock

Group Number :	2
Group Id :	2549891945
Group Maximum Duration :	5
Group Minimum Duration :	5
Show Attended Group? :	No
Edit Attended Group? :	No
Break time:	1
Mandatory Break time:	Yes
Group Marks:	0
Is this Group for Examiner?:	No

English Typing Test

Section Id :	2549892585
Section Number :	1
Section type :	Typing Test
Mandatory or Optional:	Mandatory
Number of Questions:	1
Number of Questions to be attempted:	1
Section Marks:	0

Sub-Section Number:	1
Sub-Section Id:	2549892598
Question Shuffling Allowed :	No

Question Number : 76 Question Id : 25498927122 Question Type : TYPING TEST

Summer camps are supervised camps conducted to entertain as well as equip students with various life skills such as teamwork, socializing, decision making, independent and responsible living and more. It aids the overall development of a child and children have fun during this process as they get to explore new arenas.

Restricted/ Unrestricted: Unrestricted
Paragraph Display: Yes
Evaluation Mode: Non Standard
Keyboard Layout: Inscript
Show Details Panel: Yes
Show Error Count: Yes
Highlight Correct or Incorrect Words: Yes
Allow Back Space: Yes
Show Back Space Count: Yes

Actual

Group Number : 3
Group Id : 2549891946
Group Maximum Duration : 15
Group Minimum Duration : 15
Show Attended Group? : No
Edit Attended Group? : No
Break time: 0
Group Marks: 0
Is this Group for Examiner?: No

English Typing Test

Section Id : 2549892586
Section Number : 1
Section type : Typing Test
Mandatory or Optional: Mandatory
Number of Questions: 1
Number of Questions to be attempted: 1
Section Marks: 0

Sub-Section Number: 1
Sub-Section Id: 2549892599
Question Shuffling Allowed : No

Question Number : 77 Question Id : 25498927125 Question Type : TYPING TEST

We all have heard it many times that regular exercise is good for you and it can help you lose weight. To get tons of benefits, you should try to do the recommended exercises according to your age. If you can do it then the payoff is that you will feel better which will help prevent or control many diseases and likely even live longer. Listed below are some health benefits that doing exercise can give you and here are they. It can help you control your weight. Along with diet, exercise plays an important role in controlling your weight and preventing obesity. To maintain your weight the calories you eat and drink must be equal to the energy you burn. Likewise if you want to lose your weight then you should have more calories than you eat and drink. Reduce your risk of heart diseases. Exercise strengthens your heart and improves your circulation. The increased blood flow raises the oxygen levels in your body. This helps to the risk of heart diseases such as high cholesterol, coronary artery disease, and heart attack. Help your body manage blood sugar and insulin levels. Exercise can lower your blood sugar level and help your insulin work better. This can also cut down your risk for metabolic syndrome and type two diabetes. And if you already have one of those diseases then exercise can help you to manage it. Help you quit smoking. Exercise may make it easier to quit smoking by reducing your cravings and withdrawal symptoms. It can also help to limit the weight you might gain when you stop smoking. Improve your mental health and mood. During exercise, your body releases chemicals that can improve your mood and make you feel more relaxed. This can help you deal with stress and reduce your risk of depression. Keep your thinking, learning, and judgment skills sharp as your age. Exercise stimulates your body to release proteins and other chemicals that improve the structure and function of your brain. Strengthen your bones and muscles. Regular exercise can help kids and teens build strong bones. Later in life, it can also slow the loss of bone density that comes with age. Doing muscle-strengthening activities can help you increase or maintain your muscle mass and strength. Reduce your risk of some cancers, including colon, breast, uterine, and lung cancer. Reduce your risk of falls. For older adults, research shows that doing balance and muscle-strengthening activities in addition to moderate-intensity aerobic activity can help reduce your risk of falling. Improve your sexual health. Regular exercise may lower the risk of erectile dysfunction in men. For those who already have ED, exercise may help improve their sexual function. In women, exercise may increase sexual arousal. Increase your chances of living longer. Studies show that physical activity can reduce your risk of dying early from the leading causes of death, like heart disease and some cancers. So, plan for the long term life not for the short term and do the things that can work in the favor of your health.

Restricted/ Unrestricted: Unrestricted

Paragraph Display: Yes

Evaluation Mode: Non Standard

Keyboard Layout: Inscript

Show Details Panel: Yes

Show Error Count: Yes

Highlight Correct or Incorrect Words: Yes

Allow Back Space: Yes

Show Back Space Count: Yes